

KARATE

Samedi 16 Mars 2013

Salle polyvalente - Rue Simone de Beauvoir 34830 JACOU

Karaté Inter Club | Karaté pour tous

Kata Combat pour tous

Catégories: Mini Poussins - Poussins - Pupilles
Masculins et Féminins

09h00 - Benjamins

10h00 - Pupilles

14h00 - Poussins

15h00 - Mini Poussins

Tous les participants feront dans un minimum de temps 3 combats et katas. Ils pourront choisir le kata qu'ils veulent, même si ils n'en connaissent qu'un, et recommencer. Le but est la participation et la rencontre multiple avec d'autres enfants, dans un esprit d'échange plus que de compétition.

Conditions d'inscription: les enfants se présenteront avec leur licence 2012-2013, certificat médical, autorisation parentale et protections pieds poings.

Pour personnes valides
et handicapées

14h00 - Body Karaté
avec Gaëlle Bodin

14h30 - Iaïdo
Avec René Moresco

15h00 - Wing Shun
Avec Greg Sihol

15h30 - Karaté défense
Avec Dominique Diot

16h00 - Démo Qwankido
Avec Jacou Qwankido

16h30 - Démo Handikaraté
Avec Fatah Sebbak

17h00: Verre de l'amitié, offert par le JKI



**INSCRIPTIONS PAR EMAIL
AVANT LE 28 FEVRIER
fatah34@hotmail.com**

Club affilié **F.F. KARATÉ**
et disciplines associées