

Aider, participer, contribuer, assister, collaborer, organiser, proposer, soutenir, donner, offrir, favoriser, seconder, appuyer...

Mille et une façons de conjuguer le verbe "Aider"...

Accompagner la personne en situation de handicap dans ses démarches, ses sorties, ses vacances; animer des ateliers de musique, d'arts plastiques... mais aussi participer à l'organisation d'actions spécifiques tels que le repérage des lieux inaccessibles ou la représentation locale : autant de missions pour les 25 000 bénévoles qui composent le maillon fort de l'association.

Soutiens essentiels, c'est en effet grâce à eux que, tout au long de l'année, l'APF a pu mettre en œuvre ses multiples revendications et actions au service des droits et de la participation des personnes handicapées.

Ici, si chaque bénévole choisit le domaine d'intervention qui lui convient le mieux, selon ses aspirations et le temps qu'il peut leur consacrer, tous agissent au service d'une même et noble cause : Permettre aux personnes en situation de handicap d'être acteur de leur propre vie et « citoyen » à part entière. À la veille de la 61^e édition de la Semaine Nationale de personnes en situation de handicap, laquelle se déroulera du 9 au 15 mars dans toute la France, Ensemble a décidé de rendre hommage à tous ses acteurs bénévoles et d'encourager tous ceux et toutes celles qui voudraient les rejoindre.

La délégation de l'Hérault Une équipe qui gagne...

À Montpellier, pas moins d'une centaine de bénévoles ont déjà rencontré Arlette, chargée

d'accueillir les nouvelles recrues et les informer sur les valeurs et diverses missions de l'APF. « *Bien sûr, j'en profite aussi pour leur faire visiter la délégation et leur présenter les autres membres de l'équipe qui sont présents le jour de leur passage*, ajoute Arlette pour qui ce contact est très important. *La plupart du temps, c'est cette visite qui décide ou non de l'avenir de notre collaboration avec les bénévoles* ».

Autant de missions que de compétences

À l'APF, les actions ne manquent pas, ni dans l'Hérault ni ailleurs.

Le nombre important de missions que l'association est en mesure de proposer à ses futurs bénévoles lui permet de concilier, sans grande difficulté leurs attentes et ses besoins. « *Notre délégation fonctionne avec près de 130 bénévoles*, explique le directeur de l'APF du Rhône. **130 bénévoles qui représentent à eux seuls le travail à temps plein de 28 personnes, c'est dire leur importance.** *Tout le monde ici a un référent qui peut être lui-même bénévole ou salarié. C'est un mode de travail qui nous permet à tous d'être efficaces tout en restant humains* ».

TÉMOIGNAGE BÉNÉVOLE :

Savez-vous le bonheur que l'on éprouve à partager des moments avec des personnes pleines de joie de vivre mais qui n'ont pas ou plus les mêmes possibilités que vous ?

Handicapé, vous avez dit handicapé mais avec une volonté et un cœur "gros comme ça".

Je suis venue au bénévolat après mon veuvage et malgré quelques fatigues dues aux multiples activités développées avec notre groupe, je compte bien continuer aussi longtemps que possible mon action auprès des adhérents de ma délégation. Merci à l'APF et à tous de m'avoir aidée à exister.

Colette D. (bénévole depuis 2004 dans la délégation de l'Hérault)



« Ici, raconte Annie, une bénévole de longue date, on peut agir directement auprès des personnes en situation de handicap. Une fois par semaine, j'accompagne un adhérent faire ses courses. Ensemble, nous en profitons aussi pour faire du

TÉMOIGNAGE BÉNÉVOLE :

Beaucoup de bons souvenirs depuis que je suis à l'APF. Entre autre, le bonheur des enfants durant la sortie du week end à Baurières et surtout à la sortie en calèche à Luc en Diois. Le moral aussi des personnes handicapées qui nous donnent des leçons de courage...

Jacques M.
(bénévole à l'APF depuis 1999)

shopping et pour nous promener quand le temps nous le permet ».

Jean Claude lui, a opté pour les animations collectives. Il organise avec son équipe de sorties de loisirs, des repas au restaurant, des activités sportives ou culturelles... Barbara, Sophie, Sandra et quelques autres ont pour leur

part choisi de mener des actions de sensibilisation dans les écoles primaires, une mission très chère à la délégation du Rhône qui a mis en place un groupe sensibilisation dont l'objectif est de proposer ses interventions dans les collèges, lycées et écoles spécialisées (infirmières, assistantes sociales...). « Les sensibilisateurs sont encadrés par Frédéric V., animateur vie associative, aidé d'une responsable bénévole, explique le directeur. Des courriers sont envoyés aux établissements pour leur proposer nos services. L'équipe des sensibilisateurs est composée d'adhérents, bénévoles, en situation de handicap qui témoignent et racontent leurs parcours de vie. »

Idem pour la Délégation de la Savoie à Chambéry qui fait de la sensibilisation une mission à part entière. « Durant les deux derniers mois de l'année scolaire qui vient de s'écouler, nous avons été nombreux à nous mobiliser pour sensibiliser des écoliers et collégiens, des quatre coins du département. À noter, notre participation aux Collèges d'Albens, d'Albertville, de Moutiers et de Pont

de Beauvoisin, ainsi qu'aux écoles de Cruet et de Bourg St-Maurice, raconte le responsable de l'équipe. Dans un autre registre mais tout aussi important et utile, il y a aussi Jean Marc. Exerçant déjà ses talents de webmaster à titre bénévole aux Restos du Cœur, il vient rejoindre notre équipe tous les lundis pour nous aider à développer notre site internet. Sans lui, nous n'aurions jamais eu les moyens de recruter un salarié pour le faire ».

Des bénévoles tout terrain

« Répondre aux demandes des professionnels et des institutions pour l'accessibilité des établissements recevant du public, représenter l'APF dans les commissions communales d'accessibilité, vérifier que la réglementation est respectée en matière d'accessibilité dans les Établissements, la voirie, les transports, sensibiliser les professionnels du tourisme à l'accueil des personnes à mobilité réduite ainsi qu'à la nouvelle réglementation, assister et participer aux différentes manifestations de la Délégation ... »



... pour la défense des personnes en situation de handicap... Autant d'actions auxquelles les bénévoles peuvent venir se joindre et apporter leurs compétences », explique Michel, responsable bénévole de l'équipe accessibilité du Gard qui compte par ailleurs 14 autres bénévoles permanents et 130 bénévoles occasionnels.

Groupe jeunes demandons renfort

Liliane, chargée du groupe parents de la délégation du Gard, elle aussi bénévole, n'hésite pas à lancer des appels à candidature ! « Je recherche des parents bénévoles pour m'aider à continuer à faire fonctionner le groupe parents, en fonction de la disponibilité de chacun bien sûr.

Administratif, accueil, écoute, organisation de rencontres festives et conviviales, représentation, sensibilisation, etc. Par ailleurs, le groupe jeune (7 jeunes adultes n'ayant aucune prise en charge et vivant à temps plein à leur

domicile) ne fonctionne plus, à son plus grand regret mais aussi à celui de leurs parents, faute également de bénévoles pour les accompagner lors des sorties (ciné, resto, spectacles etc.) »

Artistes bénévoles bienvenus

Peinture, sculpture, théâtre, poésie, écriture... autant d'ateliers mis en place par l'association à travers toute la France pour permettre à ses adhérents de rompre leur isolement et de développer les talents cachés de certains. Mais voilà ! « faut-il encore trouver des animateurs talentueux pour animer les ateliers, témoigne Guillaume, responsable des Actions d'Intérêts Collectifs à la délégation de Loire Atlantique. En ce moment, nous recherchons une personne pour animer bénévolement un atelier Arts plastiques auprès de personnes en situation de handicap. L'atelier

TÉMOIGNAGE BÉNÉVOLE :

Vous m'avez appris vraiment beaucoup de choses. J'ai aimé le parcours en fauteuil roulant même si je sais que pendant toute une vie ce doit être très pénible. J'ai aussi beaucoup aimé le temps de parole. Vous avez répondu à toutes nos questions. Vous m'avez beaucoup amusée pendant que vous faisiez vos petits sketches. J'ai compris qu'être en fauteuil roulant, c'est un vrai "parcours du combattant". Avant je n'avais pas du tout conscience de tous ces petits détails qui encombrant la vie des personnes handicapées (les places de parking, les poubelles sur les trottoirs, les magasins pas du tout accessible, etc.). Avant aussi je m'en fichais un peu des handicapés ! Maintenant plus du tout.

Témoignage de Lucile, élève de CE2 à l'école de Bourg St Maurice

Chaque année, la fête du sourire mobilise des milliers de bénévoles.

Les bénévoles et salariés de l'association ne forment qu'une seule et même équipe au service du handicap.



se déroule le mercredi après-midi de 14h à 16h tous les 15 jours dans les locaux de la Délégation ».

Un engagement réciproque

Les délégations le savent bien. Sans leurs bénévoles, elles ne pourraient pas remplir leurs missions. Ces derniers leur permettent en effet de démultiplier leurs contacts, leurs champs d'action et leur présence sur le terrain. « Le bénévolat constitue un engagement réciproque, explique Cédric, chargé de l'encadrement des équipes à la délégation du Rhône. Nos 130 bénévoles qui ont fait le choix de nous aider doivent être accompagnés efficacement. Notre dynamique repose beaucoup sur la gestion de nos ressources humaines. Une formation est donnée à chaque nouveau bénévole. Celle-ci comprend des informations précises sur les missions de l'APF mais aussi sur le handicap moteur en général et les différents aspects de la prise en charge. D'autres formations plus spécifiques viennent parfois compléter cette première formation en fonction de la mission du bénévole, comme la formation à l'écoute pour les bénévoles accompagnateurs... ».

Se rencontrer, participer, communiquer

Maîtres mots d'une collaboration dynamique, les rencontres

conviviales entre adhérents, bénévoles et salariés répondent parfaitement à cet objectif. La délégation de la Sarthe qui regroupe une équipe de 5 salariées, de 50 bénévoles et de 240 adhérents l'a bien compris. « La volonté de renforcer la vie associative et de nous ouvrir sur l'extérieur, explique Cécile, la directrice, nous a fait mettre l'accent sur les moments de convivialité. En juin dernier, nous avons ouvert un nouvel espace "APF café" où tout le monde est invité, chaque 3^e jeudi du mois, à se rencontrer et à débattre de l'actualité. D'autres initiatives vont dans le même sens : les rassemblements autour de repas festifs par exemple... ».

Alors, si vous-même ou l'un de vos proches souhaitez, comme Jean Marc, Michel, Liliane et tous les autres, intégrer une équipe et devenir membre à part entière de l'Association, n'hésitez plus. Le travail ne manque pas ici, ni surtout la convivialité et la bonne humeur ! Peu importe le temps que vous pourrez consacrer aux missions de l'APF pourvu que celui-ci soit utile à la cause que vous soutenez déjà par vos dons.

Un grand merci à vous tous et à tous les bénévoles de l'APF qui œuvrez déjà à nos côtés.

Nathalie Kreitz-Ablard

FOCUS

AUTANT DE MISSIONS QUE DE COMPÉTENCES (quelques exemples de missions)



- > Faire partie de nos équipes de bénévoles cet été pour accompagner en séjours de vacances des adultes, des adolescents ou des enfants en situation de handicap en France ou à l'étranger.
- > Vous apportez votre contribution au bon fonctionnement de l'APF en participant dans votre département à des actions de communication, de sensibilisation ou de revendication.
- > Vous prenez en charge certains travaux à caractère administratif tels que l'accueil, le secrétariat, la comptabilité, la maintenance et l'utilisation de matériels informatiques.
- > Vous nous apportez votre concours au niveau des ressources par la mise en place et la réalisation d'opérations destinées à financer les actions de l'association (la Semaine Nationale des personnes en situation de handicap, la Fête du sourire...).

Si vous-même ou l'un de vos proches souhaitez vous investir dans un projet bénévole avec l'APF, n'hésitez pas à contacter la délégation de votre département (voir coordonnées en page 11) ou à consulter le site de l'APF (rubrique « L'APF en France ») sur lequel paraissent régulièrement des annonces et des appels à bénévolat.

Bénévole valide ou en fauteuil : peu importe sinon la motivation et l'esprit d'entraide.

